



第1問 にわとりは1日に何個のたまごを産む？

解答 ①1個だけ

解説 にわとりが1日に産めるたまごは1個までです。1個のたまごを作るのに24~25時間かかります。

第2問 にわとりはたまごをいつ産むの？

解答 ①朝

解説 朝、明るくなってから2~6時間後に産卵が集中し、ほとんどが午前中に産まれます。

第3問 白たまごと赤たまご。栄養があるのはどっち？

解答 ③栄養は同じ

解説 たまごのカラの色の違いは、にわとりの種類の違いによるもの。同じエサを食べた場合、中身の栄養価は変わりません。

第4問 たまごはどこで保存する？

解答 ②冷蔵庫

解説 お買い上げ後は冷蔵庫(10℃以下)で保存してください。

タマリエとは、たまごのソムリエのことです。
たまごのソムリエとは、たまごについての知識を正しく理解した人々に与える称号です。
「一ツ星・三ツ星・五ツ星」の3ランクの資格を取得できます。
インターネットで、上のランクにも挑戦してね・・・
<http://www.nichirankyo.or.jp/tamarie/>



第5問 たまごは1日に何個食べても良い？

解答 ②2個以上

解説 たまごは1日に2つ食べても大丈夫！

誤解を解く3つのポイント

(2個食べるとコレステロール値が心配だという方もいるかもしれませんが・・・。)



① コレステロールの80%は体内で作られている！



② たまごを食べても心臓疾患のリスクは上がらない！



③ たまごにはコレステロールを下げる成分が入ってる！

第6問 たまごの名前はどこからきたの？

解答 ②形が球だから

解説 卵の名前の由来は形が球だからです。

第7問 いいたまごの日？

解答 ①11月5日

解説 「11月5日は、いいたまごの日」、
「毎月5日は、たまごの日」が2010年に制定されました。

