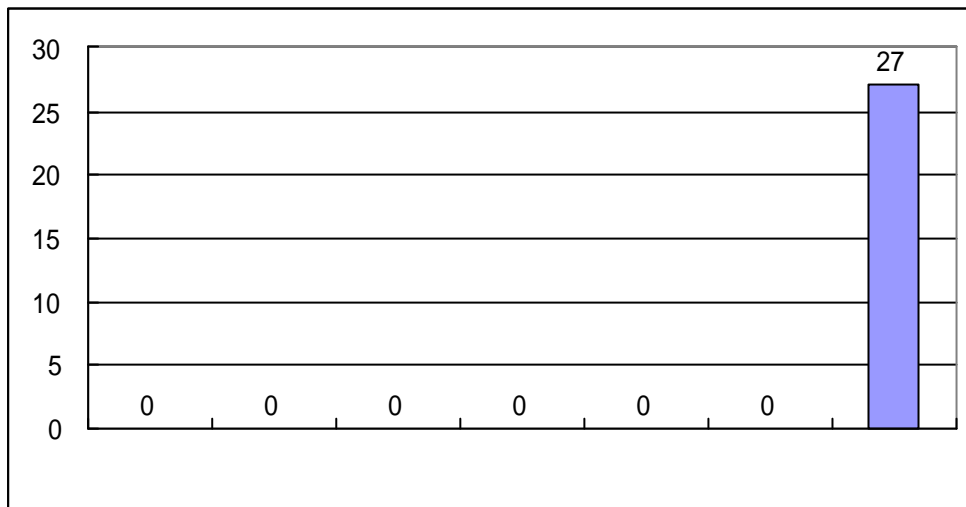


## ビデオ「知ればなっとく・畜産パワー」アンケート結果

平成 18 年 10 月 30 日 実施 回答者数 27 名

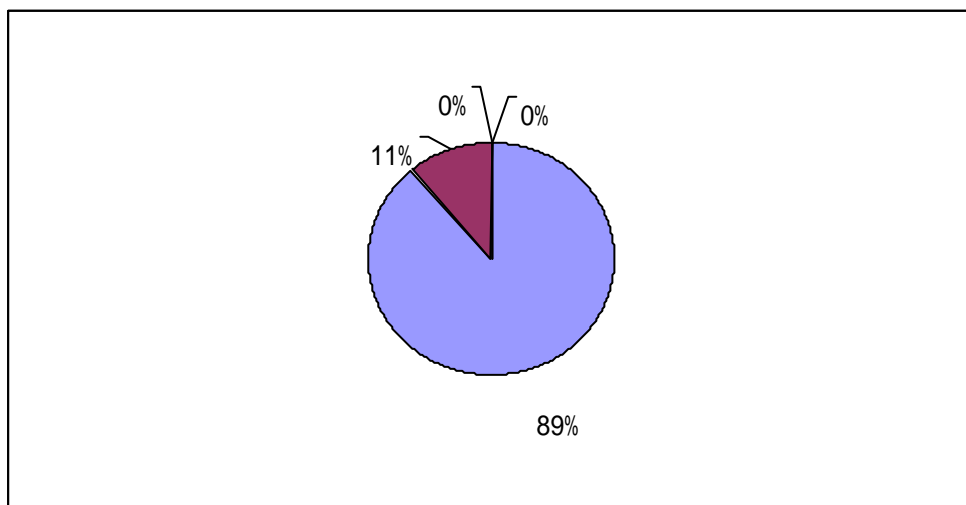
Q 1 あなたの所属等をお教え下さい。

畜産生産者 畜産関連団体・組織 流通・販売 行政 教育関係  
消費者等 学生・生徒



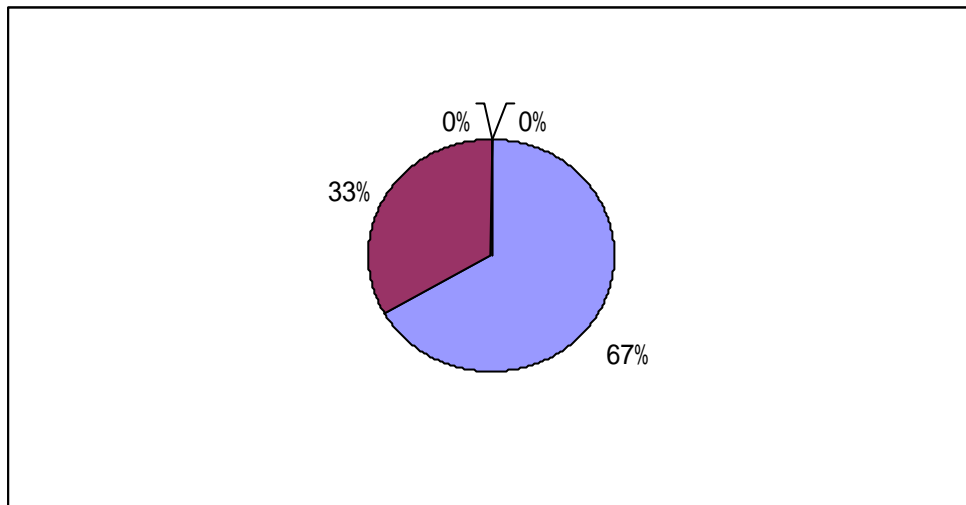
Q 2 規則正しい食生活やバランスの取れた食事が大切であることが伝わりましたか。

よく伝わった 伝わった 伝わらない まったく伝わらない



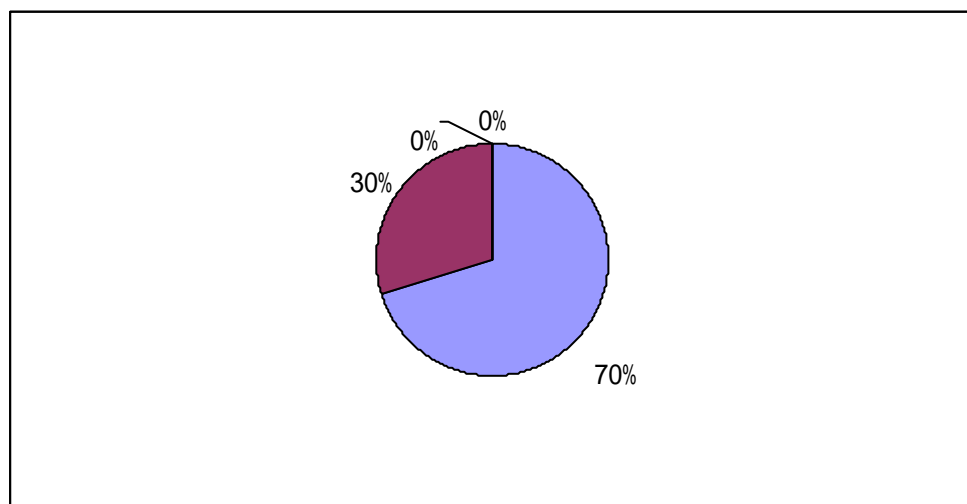
Q 3 食に感謝することの大切さが伝わりましたか。

よく伝わった 伝わった 伝わらない まったく伝わらない



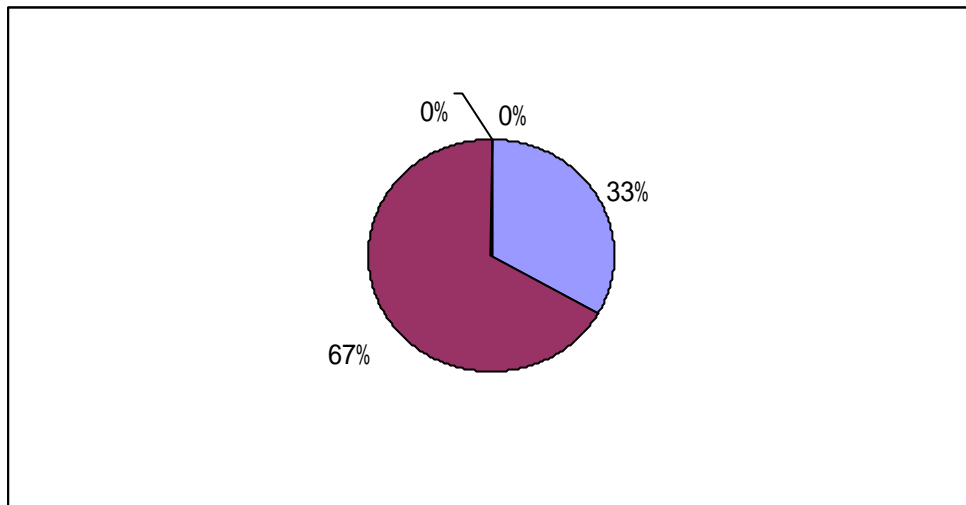
Q 4 畜産物がもつ食料としての位置づけが伝わりましたか。

よく伝わった 伝わった 伝わらない まったく伝わらない



Q 5 ビデオ全体の内容についての感想

たいへんよい    よい    よくない    まったくよくない



Q 6 このビデオの内容や食生活、農業・畜産への提言、その他ご意見をご自由にお書き下さい。

- 肉と野菜を一緒にとらなくてはいけないという事がわかった。
- 色々な乳製品が入っている事がわかった。
- 食は自分で考えるのではなく、みんなで考えるものなんだなと思いました。
- 畜産物がいっぱい使われているなんて、思わなかった。
- 畜産物は、野菜・肉とかと思っていた。
- 畜産物の栄養価が良く分かった。
- やっぱり肉イコール太ると考えてはいけないと思った。
- ちゃんとした物を食べておかないと、将来すごい事になるという事が分かった。
- このビデオで、野菜や果物の他にも肉ビタミンがあるという事を知ることができて、卵なども食べないと、ガンになったりするということも知って、とてもいい勉強になりました。
- 栄養をちゃんととらなければならないのがすごくよく分かりました。バランスよくとらなければ病気になってしまうので、これからは気を付けたいと思いました。
- 畜産物でも肉だけではなくて、野菜や牛乳などもバランス良く食べなければいけないと、このビデオを見て思いました。
- 卵にはコレステロールがたくさんあるけど、コレステロールは低くても高くてもいけない事がわかりました。牛乳もとても体にいいと思いました。

- 僕はこのビデオを見るまでは、そんなに栄養とか役割はどうでもいいと思っていたけど、ビデオを見たら、大切さが分かった。表示等はいろいろ書いてあって、それが買う人にとっては大切なのも良く分かった。
- 全体的に分かりやすかったし、おもしろかった。
- 「食」についての大切さが分かってよかった。(2人)
- グラフでやったりして、すごくよくわかったと思った。
- 全体的に栄養の事とかが良く分かったし、すごく分かりやすくビデオにしてあったから、いいと思います。食は大切だという事もわかりました。
- 畜産物は、いろいろあるんだなと思いました。
- 肉・卵・牛乳はとっても栄養があるんだなと思いました。食べ物の表示を見たら、その事が良く分かるんだなとわかりました。食の事が良く分かった。
- いろいろ残している時は、とってもお母さんの「残さないで」という意味が良くわかりました。
- 私もビデオの中の女の子と同じで、肉を食べると太るのかなと思っていたけど、ビタミンとかもたくさん入っていて、栄養にいい食べ物なんだなと思いました。でも、肉ばかりじゃなく、野菜も必要だという事を、このビデオで改めて知りました。
- 食べ方にも太るか太らないかがあるという事がわかった。
- このビデオを見て初めて知った事がすごくたくさんありました。なのでこのビデオはすごくいいと思いました。
- お肉とかにもいろいろな栄養が入っている事がわかった。(3人)
- バランスよく食べるのが一番いいんだと思いました。(2人)
- このビデオを見て、栄養バランスの大切さや、畜産物がどんなのかを改めて知りました。
- このビデオを見たら、食べ物を残してはいけないと思いました。
- 家庭内の食やバランスとれた食事などの大切さがわかってよかったです。家では嫌いな食べ物があったりすると、少し食べるだけだったので、これからは嫌いなものを食べようと思いました。
- 食品を買う時、いろいろと書いてある事を見て買いたいです。
- 肉だけでなく、牛乳も飲まなければいけないんだと思いました。
- このビデオを見て、ガンとかにはなりたくないから、これからはいろんな物を食べたいと思いました。
- お話だけではわからないような事までわかってすごくいいビデオだなと思いました。
- ビデオを見て、説明や栄養のとり方も良く分かった。他の人がこのビデオを見ても、とても分かりやすいのでいいと思う。

- タンパク質だけでも、ビタミンも食べなくてはだめだけど、他の食べ物も食べなくてはいけないことが分かった。
- 肉ばかり食べてはいけないし、野菜ばかりでもだめだから、バランスのとれたものと食べないといけないと思った。どれかが欠けているだけで病気やガンになったりするなんてびっくりしました。
- 牛乳にもカルシウムだけじゃなくて、タンパク質とかビタミンが入っていてびっくりしました。すごくわかりやすかったです。